

警兆

雖然很多嚴重眼疾並無明顯症狀 - 由眼科醫生(視光師或眼科學家)進行徹底的眼睛檢查是可確切知道的唯一方法 - 家長可以是第一個發現孩子一些眼睛問題的早期症狀的人。眼睛有問題的警兆包括：

- 坐得很接近電視機
- 把物件拿得太近
- 避開砌圖遊戲、書本、著色或其他近距離工作
- 望近的東西時掩蓋一眼
- 望遠的物件時身體僵硬
- 不專心
- 清楚可見的沮喪或做鬼臉
- 過度眨眼或擦眼睛
- 頭部傾側或姿勢不尋常
- 不參與
- 未能充分發揮潛能
- 訴說頭痛、視線模糊或複視、或眼睛灼熱及痕癢
- 明顯不能抓住、堆砌、平衡或做其他手眼協調活動
- 過度活躍或能集中注意力的時間短



absee™
BCAO 兒童視力計劃

孩子的眼睛健康

要找到最就近的視光師，請瀏覽

www.absee.ca

或致電 1.888.393.2226.

卑詩省視光師協會

(British Columbia Association of Optometrists)

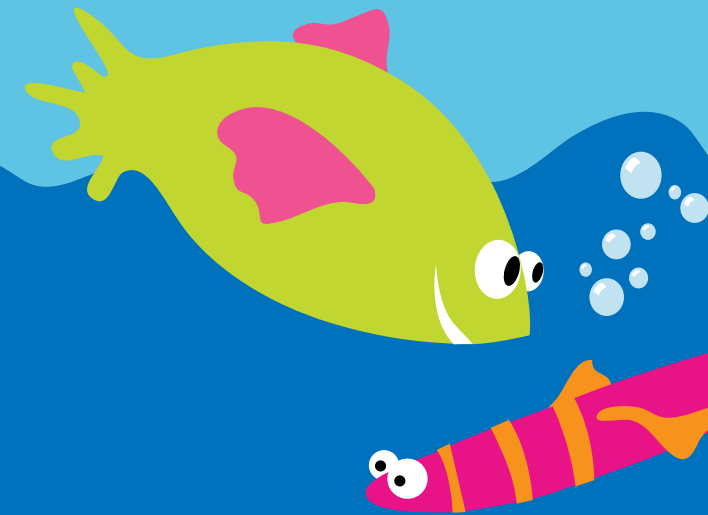
Suite 502 - 1755 West Broadway, Vancouver, BC, Canada V6J 4S5

免費長途電話：1.888.393.2226

[Chinese]



British Columbia
Association of
Optometrists

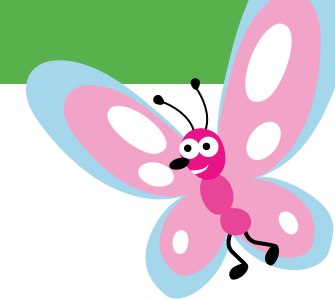


一項獲得
支持的卑詩省視光師協會計劃



孩子抬頭望您，但他們真正怎樣看見您，可能與您所想像的不同。

每五個兒童當中就有一個有視力毛病。不知道情況可以不一樣，這些兒童很多都以為視力欠佳及其他眼疾是正常的而加以接受。這種情況如不加制止，可能產生嚴重的長遠影響。



在孩子的視力方面，

還有什麼可能會更重要？

我看見，我學習。

小孩的學習有超過80%是以視力為基礎。假如視力有問題而一直得不到治理，即使潛質優厚的小孩也會在學習方面追不上，他們甚至可能變得性格內向或愛搗蛋。

並非每個人都想到這一點。有些視力欠佳的兒童被錯誤地標籤為沒有學習能力。事實上，在六個被診斷為沒有學習能力的兒童當中，就有一個其實是患了可糾正的視力毛病。

這些毛病一旦被發現，可由眼科醫生（視光師或眼科學家）加以糾正。眼科醫生很多時為小孩配糾正視力鏡片或囑咐進行視力療法，使他們能迅速趕上同儕。

眼睛檢查必不可少

帶孩子到眼科醫生那裏接受全面的眼睛檢查，是您可以為孩子的健康所做的最重要事情。

即使孩子不懂ABC，眼科醫生也能完成這項檢查。眼科醫生可以利用圖形、動物及其他適合用於小孩的方法，來評估視力及眼睛健康。

例如家庭醫生提供的視力檢查，就只限於評估小孩的整體眼睛健康。很多嚴重的眼疾並無明顯症狀，由眼科醫生進行徹底的眼睛檢查，是可確切知道的唯一方法。

常見的視力毛病

多種不同的視覺能力必須一同運作，孩子才可清楚看見及明白，假如這些視覺能力不協調，孩子的學習發展可能大受影響。

近視、遠視及散光是兒童當中最常見的視力毛病。在小孩年幼時治療弱視眼及鬥雞眼是很重要的，因為這些毛病會隨著小孩長大而變得更難糾正，甚至有時無法糾正。

視覺功能欠佳也是很常見的，而且在一般視力檢查裏大多數不會被驗出。要斷定視覺功能問題，包括：雙眼協調欠佳、斜視、眼球活動缺陷、手眼協調欠佳及控制焦點有困難，必須進行完整的眼睛檢查。

