

các dấu hiệu cần cảnh giác

Tuy nhiên tình trạng nghiêm trọng về mắt không có triệu chứng rõ ràng – cách *duy nhất* để biết chắc là nhờ một bác sĩ mắt (chuyên viên đo mắt hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt) khám mắt kỹ – cha mẹ có thể là người đầu tiên phát hiện sớm các triệu chứng về mắt của trẻ. Các dấu hiệu cần cảnh giác gồm:

- ngồi quá gần máy truyền hình
- cầm vật dụng quá gần
- tránh né trò chơi lắp hình, đọc sách, tô màu hoặc việc làm gần
- che một mắt khi nhìn gần vật gì
- trăn người khi nhìn những vật xa
- thiếu tập trung
- thấy rõ đang bực tức hoặc nhăn mặt
- chớp mắt quá nhiều hoặc dụi mắt
- nghiêng đầu hoặc có dáng điệu bất thường
- thiếu tham gia
- hiệu năng không đạt trọn tiềm năng
- than nhức đầu, hoa mắt hoặc nhìn thấy hai ảnh, hoặc xót và ngứa mắt
- thấy rõ không thể chụp, xếp chồng, giữ thăng bằng hoặc làm những việc khác cần phối hợp giữa mắt và tay
- quá năng động hoặc không chú ý được lâu



absee™

chương trình thị lực trẻ em của BCAA

Sức khỏe mắt của con quý vị

Muốn tìm một chuyên viên đo mắt gần quý vị, hãy đến www.absee.ca hoặc gọi số 1.888.393.2226.

Hội Chuyên Viên Đo Mắt British Columbia
(British Columbia Association of Optometrists)

Suite 502 - 1755 West Broadway, Vancouver, BC, Canada V6J 4S5
Số điện thoại miễn phí: 1.888.393.2226

[Vietnamese]

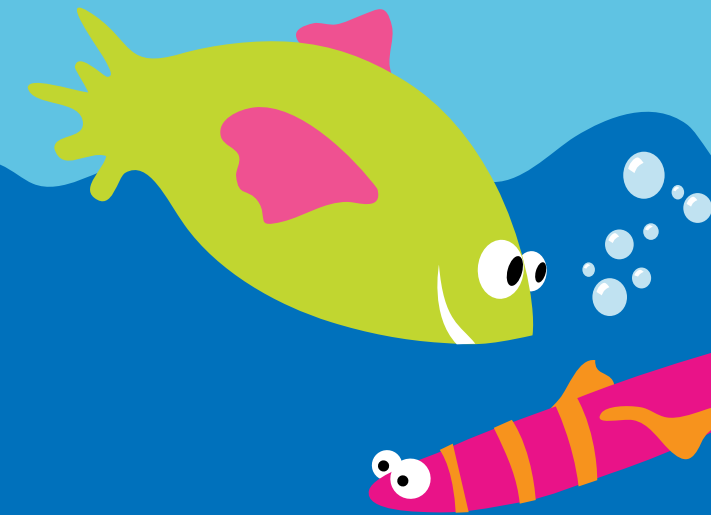


British Columbia
Association of
Optometrists

Một chương trình của Hội Chuyên
Viên Đo Mắt British Columbia được
yểm trợ của



www.essilor.ca



Trẻ nhìn lên quý vị. Nhưng trẻ nhìn thấy quý vị *thực* sự như thế nào thì có thể không giống như quý vị nghĩ.

Cứ trong năm trẻ thì lại có một trẻ bị một chứng rối loạn thị lực. Vì không biết khác biệt như thế nào, nhiều trẻ xem tình trạng thị lực kém và những bệnh khác về mắt là bình thường. Nếu để nguyên thì có thể có các ảnh hưởng nghiêm trọng lâu dài.



Khi nói đến thị lực của con quý vị,

CÓ GÌ KHÁC CÓ THỂ QUAN TRỌNG HƠN ĐƯỢC?

Tôi nhìn thấy. Tôi học

Hơn 80 phần trăm mức học tập của trẻ là nhờ vào thị lực. Nếu các trở ngại thị lực không được điều trị, trẻ có nhiều tiềm năng sẽ bị chậm lụt học tập. Trẻ còn có thể trở nên rụt rè hoặc quấy phá.

Không phải ai cũng nhận ra được tình trạng này. Một số trẻ kém thị lực bị hiểu lầm là có khuyết tật học tập. Thực ra, cứ sáu trẻ được chẩn đoán bị một chứng khuyết tật học tập thì có một trẻ là bị trở ngại thị lực có thể điều chỉnh được.

Nếu phát hiện, các tình trạng này có thể được bác sĩ mắt (chuyên viên đo mắt hoặc bác sĩ nhãn khoa) điều chỉnh. Các bác sĩ mắt thường kê toa kính thuốc hoặc áp dụng liệu pháp chữa trị mắt, giúp trẻ nhỏ nhanh chóng bắt kịp bạn bè.

Khám mắt thật quan trọng

Đưa con đến bác sĩ mắt để khám mắt toàn diện là việc quan trọng nhất quý vị có thể làm cho sức khỏe của trẻ.

Bác sĩ mắt có thể thử mắt dù trẻ chưa biết mặt chữ ABC. Bác sĩ mắt có thể dùng các hình thù, thú vật và những cách khác trẻ thích để đánh giá thị lực và sức khỏe mắt.

Những lần khám thị lực như tại bác sĩ gia đình đều có giới hạn trong việc đánh giá sức khỏe chung của mắt trẻ. Nhiều tình trạng nghiêm trọng về mắt không có triệu chứng rõ ràng. Cách duy nhất để biết chắc là nhờ một bác sĩ mắt khám mắt kỹ.

Các tình trạng thị lực thông thường

Con quý vị phải phối hợp nhiều kỹ năng khác nhau về thị lực để nhìn và hiểu rõ ràng. Nếu bất cứ kỹ năng thị lực nào trong số này không phối hợp đúng mức, trẻ có thể bị ảnh hưởng nhiều về mức phát triển học tập.

Cận thị, viễn thị và loạn thị là các tình trạng thị lực thông thường nhất ở trẻ em. Cần phải điều trị sớm tình trạng yếu thị lực và mất lé của trẻ, vì các tình trạng này trở nên khó hơn – và đôi khi không thể điều chỉnh được khi trẻ lớn lên.

Mắt kém cũng thường xảy ra và ít khi được phát hiện trong những lần khám thị lực tổng quát. Phải khám mắt toàn diện để xác định các trở ngại về thị lực, gồm: mắt phối hợp kém, mất lé, khuyết điểm chuyển động mắt, phối hợp kém giữa mắt và tay và khó kiểm soát mức hội tụ.

